

Calcium 400 & D3 uit Rode Alg

Kauwtabletten voor het hele gezin

De kracht van Calcium 400 & D3 uit Rode Alg

- **Natuurlijk en goed opneembaar calcium uit rode alg (Aquamin TG®)**
- **Combinatie met vitamine D3 (5 mcg) voor opname**
- **Innamegemak door kauwtablet met breekstreep**

Beschrijving

Calcium, ook wel kalk genoemd, is het meest voorkomende mineraal in ons lichaam. Het mineraal is dan ook uiterst essentieel voor het behoud van sterke botten en tanden en draagt bij aan de instandhouding van een sterk skelet. Calcium ondersteunt bovendien de spieren en is van belang voor het zenuwstelsel.

Dagelijks heeft het lichaam ongeveer 450 - 1200 mg calcium nodig afhankelijk van leeftijd en geslacht. In periodes van groei, zoals de kindertijd of zwangerschap, is meer calcium nodig dan normaal gesproken. Calcium krijg je binnen door het eten van peulvruchten, groente zoals sperziebonen, spinazie en sojabonen, noten en diverse zuivelproducten zoals melk, kaas en yoghurt.

In calciumtabletten is calcium carbonaat een veelvoorkomende vorm. Dit is een goedkope calciumbron die je lichaam slecht opneemt. Wij vinden het belangrijk dat de calcium terecht komt op de plekken waar het nodig is. Onze Calcium 400 & D3 is daarom gemaakt op basis van Aquamin®. Dit is een ingrediënt (allergeen- en GMO-vrij) van een al 24 jaar gerenommeerde ontwikkelaar, genaamd Marigot Ltd, waar ze algen verkrijgen op een uitsluitend duurzame manier.

Aquamin® maakt men uit natuurlijk, mineraalrijk en kalkhoudende zeealgen (Lithothamnion sp.). Deze algsoort is te vinden in de zeebodem van de Noord Atlantische oceaan, waar de wateren mineraalrijk, kraakhelder en vrij van vervuiling zijn. Aquamin® bevat naast uitermate goed opneembaar calcium ook magnesium en andere essentiële sporenmineralen. Deze unieke calciumformule met een mix aan andere nutriënten is dus goed voor de kalkhuishouding en ondersteunt de botten.*

Vitamine D3 zorgt voor een optimale werking van calcium. Deze zonnevitamine krijg je voor een heel klein deel via je voeding binnen, grotendeels maakt je lichaam dit aan via de huid. Vitamine D draagt ertoe bij dat calcium goed uit voeding wordt opgenomen. Daarnaast verhoogt het de calciumopname in de botten, de plek waar calcium effectief is. De algemene dagelijkse hoeveelheid (ADH) verschilt bij kinderen per leeftijd, bij volwassenen per leeftijd en geslacht. Waar ouderen extra calcium nodig hebben, hebben kinderen dit ook. Calcium is namelijk van belang voor de samenstelling van de botten bij de groei en ontwikkeling van kinderen.

Kinderen vanaf 4 t/m 8 jaar hebben een calciumbehoefte van ongeveer 700 mg per dag. Jongens vanaf 9 jaar zitten hier al een stuk boven met 1200 mg, meisjes van 9 jaar zitten hier 100 mg onder met 1100 mg per dag. Vitamine D zorgt vervolgens voor de goede opname van kalk. Daarnaast geeft de Gezondheidsraad aan dat kinderen vanaf hun geboorte baat hebben bij een dagelijkse inname vitamine D van 10 mcg.

Samenstelling per dosering (1 kauwtablet):		RI*
Rode alg (Aquamin TG®)	250 mg	**
bevat o.a.		
Calcium	400 mg	50%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 mcg	100%

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 3 tabletten per dag. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Lithothamnion calcareum (Rode Alg), dextrose, xylitol (zoetstof), natuurlijk sinaasappel aroma (smaakstof), stearinezuur (anti-klontermiddel), silicium dioxide (vulstof), citroenzuur (smaakstof), Vitamine D3 (cholecalciferol), steviolglycosiden (natuurlijke zoetstof).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



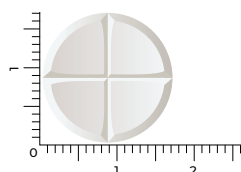
Inhoud
90 kauwtabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91923

Z-indexnummer
17079055

Ware grootte kauwtablet



*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Calcium en vitamine D dragen bij aan een normale groei en ontwikkeling van de botten van kinderen
- Calcium en vitamine D ondersteunen de groei en ontwikkeling van botten van kinderen
- Calcium en vitamine D zijn nodig voor de normale groei en ontwikkeling van de botten van kinderen
- Calcium en vitamine D zijn van belang voor de opbouw van sterke botten van kinderen
- Calcium en vitamine D zijn van belang voor de opbouw/ontwikkeling van het skelet van kinderen
- Calcium en vitamine D, goed voor het skelet van kinderen
- Calcium en vitamine D spelen een rol bij de botaanmaak van kinderen
- Calcium en vitamine D zijn van belang voor de samenstelling van de botten bij de groei en ontwikkeling van kinderen

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT DVG
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL